



第6回市民公開講座

申込締切
8月25日(月)

「心臓と血管を大切に生きて元気で生き生き」

日時 平成26年9月14日(日) 13:00~16:00
12:30から受付開始

会場 あわぎんホール 徳島県郷土文化会館 大ホール
〒770-0835徳島県徳島市藍場町2丁目14番地



第6回市民公開講座会長

佐田 政隆

徳島大学大学院
循環器内科学教授

**お楽しみ
抽選会**

抽選で血圧計を10名の方、
もう10名の方に活動量計 無料プレゼント!

入場無料 定員:800名

定員になり次第締め切りさせていただきますのでご了承下さい。

講演会

総司会 徳島大学大学院 循環器内科 佐田 政隆 教授

高齢化社会を迎えた日本にとって、心臓血管病(心臓病や脳卒中)はとても重大な社会問題です。J-ISCIP(じえーあいえすしーぴー)では、心臓血管病の重大さと、そのような心臓血管病にならないためにはどうすれば良いのかを、市民の皆様にわかりやすく説明させていただきます。

1 命を救え!知っておきたいAED救命法

国立病院機構 京都医療センター
長谷川 浩二 先生

2 心臓発作で倒れない!生活習慣病対策のコツ

徳島大学大学院 循環器内科
山田 博胤 先生

～笑いヨガで気分爽快～ 中瀬医院 中瀬 勝則 先生

3 イビキは万病のもと!睡眠時無呼吸治療の最前線

徳島大学大学院 循環器内科
伊勢 孝之 先生

4 タバコは心臓血管病の大敵!禁煙するための治療

中瀬医院
中瀬 勝則 先生

～ 市民のみなさんの疑問にお答えします Q & A コーナー ～

Q & A コーナーはビデオで収録しYouTubeにてホームページで放映します。

事前申込制です。ハガキまたはFAXの申込書をご利用下さい。インターネットでのお申し込みも可能です。

<http://www.j-iscip.com/citizen.html> 「心血管薬物療法学会日本部会」でご検索下さい。

お申し込み後3週間以内に受付票をお送り致します。3週間経っても受付票が到着しない場合は事務局までご連絡下さい。

-----キリトリ線-----

第6回市民公開講座《 申 込 書 》

お名前(フリガナ)		参加者数	
氏 名		お申し込み者ご本人含めて 名	
TEL.	FAX.	E-mail	
住 所(〒 —)		年齢	
		性別	
		職業	
心臓血管病に関するご質問及び連絡事項			

第6回市民公開講座では、不整脈に関するご質問、心臓突然死に関するご質問、脳梗塞や心筋梗塞、またそのもとなる高血圧、高コレステロール血症、高脂血症、糖尿病、肥満・メタボリック症候群などに関するご質問を受付けております。あらかじめ申込時にお気軽にご質問ください。

お問合せ先

J-ISCIP会議運営事務局
TEL: 080-4974-2988
FAX: 075-641-9252
E-mail: general@j-iscip.com

主催

NPO法人 J-ISCIP
(国際心血管薬物療法学会日本部会)