

第35回 JCVA市民公開講座 in 三重

2026年 世界心臓の日 記念イベント

メイン
テーマ

未来のあなたへ 最高のプレゼント 元気な心臓、 しなやかな血管

日時：2026年10月12日(月・祝) 14:00～15:30
(令和8年)

会場：柿安シティホール(桑名市民会館)

会長：中村 真潮 (陽だまりの丘なかむら内科 院長)

定員
200名



入場無料

申込締切：2026年10月11日(日) <http://j-iscp.com/contacts/seminar3/>

ホームページよりお申し込みください



総合司会：認定NPO法人日本心血管協会 長谷川 浩二 先生



プログラム

14:00 - 14:05

開会の挨拶

陽だまりの丘なかむら内科 院長 中村 真潮 先生



14:05 - 14:30

講演 1

「元気な心臓で人生100年 — 今日から始める心不全予防」

三重大学大学院循環器・腎臓内科学 教授 土肥 薫 先生



14:30 - 14:45

レクリエーション

「動いてめぐって、未来も元気! 静脈いきいき体操2026 ～今日のひと動きが、明日の元気に～」

陽だまりの丘なかむら内科 院長 中村 真潮 先生



14:45 - 15:10

講演 2

「いつまでも血管をしなやかに保とう」

国立長寿医療研究センター研究所長 / 名古屋大学名誉教授 室原 豊明 先生

15:10 - 15:30

Q&Aコーナー

MEMBER OF



世界心臓連合 (WHF)



認定NPO法人 日本心血管協会 (JCVA)

主催：認定NPO法人 日本心血管協会 (JCVA) 後援：三重大学医学部 / 桑名医師会 / 公益財団法人三重医学研究振興会