



第1回市民公開講座

「脳梗塞や心筋梗塞にならないために」

日時 平成24年12月9日(日)

会場 京都産業会館(四条烏丸)シルクホール

●12:00から無料健康チェックコーナーを開設!

血圧測定、心電図チェック、禁煙相談コーナー
抽選で10名の方に血圧計を、もう10名の方に活動量計をプレゼント!!

入場無料 定員:760名

定員になり次第締め切りさせていただきますのでご了承下さい。

講演会 ●14:00~16:00 司会 国立病院機構 京都医療センター 長谷川 浩二 部長(J-ISCIP理事長)

高齢化社会を迎えた日本にとって、心臓血管病(心臓病や脳卒中)はとても重大な社会問題です。
J-ISCIP(じゅーあいえすしーぴー)では、心臓血管病の重大さと、そのような心臓血管病にならないためにはどうすれば良いのかを、市民の皆様わかりやすく説明させていただきます。

**1 動脈硬化の治療:
血圧、脂質の管理が大事**



徳島大学 循環器内科 佐田 政隆 教授
動脈硬化の専門家。今年7月NHKためしてガッテンに出演

**2 不整脈という病気
…どんなことに注意すればよいか?**



東邦大学 循環器内科 池田 隆徳 教授
心電図・不整脈の専門家。書籍を多数発行。日本心電図学会理事

～ 笑いヨガで気分爽快 ～ 中瀬医院院長 中瀬 勝則 先生

**3 タバコは心臓血管病の大敵!
禁煙するための治療**



奈良女子大学 保健管理センター 高橋 裕子 教授
禁煙マラソンを主催する禁煙指導の第一人者。
日本禁煙科学会理事長。今年5月NHKきょうの健康に出演

～ 市民のみなさんの疑問にお答えします Q & A コーナー ～

参加申込方法

事前申込制です。ハガキまたはFAXにて、住所・氏名・年齢・職業・連絡先を明記して、J-ISCIP第一回市民公開講座事務局までお申し込み下さい。

インターネットでのお申し込みも可能です。 <http://www.j-iscip.com/citizen.html>

「心血管薬物療法学会日本部会」でご検索下さい。

お申し込み後2週間以内に受付票をお送り致します。

2週間経っても受付票が到着しない場合は事務局までご連絡下さい。

**2012年
11月22日(木) 必着**

※今後、市民公開講座の情報など有用な情報をメールまたは郵送にて提供させて頂くことがあります。情報提供がご不要の場合は、お申し込み時に「情報提供不要」とお書き下さい。

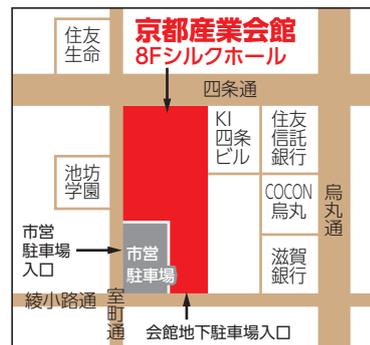
質問募集

第一回市民公開講座では、脳梗塞や心筋梗塞、またその病気のもととなる高血圧、高コレステロール血症、脂質血症、糖尿病、肥満・メタボリック症候群などに関するご質問、たばこが止められない、といった生活習慣に関するご質問を受け付けております。何でもお気軽にご質問下さい。頂いたご質問には、市民公開講座のQ&Aコーナーにてお答えさせていただきます。事前にハガキまたはFAXでお申し込み時にご質問下さい。(全ての質問にお答えできない場合がありますのでご了承下さい)

お申し込み先

〒612-8555 京都市伏見区深草向畑町1-1

国立病院機構京都医療センター 展開医療研究部内 J-ISCIP第一回市民公開講座事務局
TEL:080-4974-2988 FAX:075-641-9252



京都産業会館

〒600-8009 京都市下京区四条通室町東入

京都産業会館へのアクセス

【交通機関】

- ・市営地下鉄四条駅下車徒歩2分(地下通路26番出口)
- ・阪急京都線烏丸駅下車徒歩2分(京都産業会館地下入口直結)
- ・市バス四条烏丸(京都産業会館前)
- ・タクシーJR京都駅から約10分

主催：NPO法人 J-ISCIP (国際心血管薬物療法学会日本部会)

協賛：ノバルティスファーマ、バイエル薬品、田辺三菱製薬、MSD、アストラゼネカ、ベーリンガーインゲルハイム、興和創薬、武田薬品工業、シオノギ製薬、ファイザー製薬、沢井製薬、オムロンヘルスケア、テルモ、フクダ電子

後援：京都新聞社、京都府医師会、京都府薬剤師会、日本脳卒中協会京都府支部、日本禁煙科学会、京都医療センター