

市民公開講座

かぞくの睡眠講座

～AEDの救命法実演あり～

いびきや睡眠時無呼吸症候群! 実は高血圧や心臓病、脳卒中など怖い病気と関わっています。

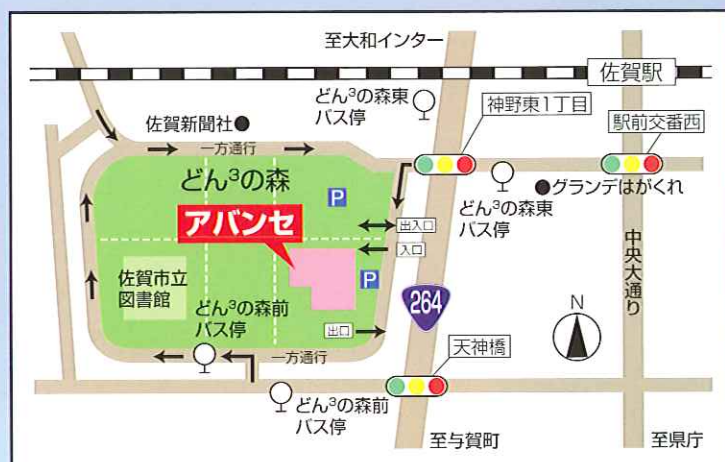
この講座で快適な睡眠を取り戻すコツをご紹介します。
また、普及が進んでいますAEDの講演も行います。

**入場
無料**
(申込不要)

日時:平成25年**9月8日(日)**
14:00～16:30(開場13:30)

会場:**アバンセ(ホール)**
佐賀県佐賀市天神3丁目2-11

お問い合わせ先:佐賀大学医学部循環器内科
☎0952-34-2364



座長 **野出 孝一** 先生(佐賀大学医学部循環器内科)

◎命を救え! 知っておきたいAED救命法

長谷川 浩二 先生 (国立病院医院機構京都医療センター、J-ISCPL理事長)

◎睡眠時無呼吸と循環器病との関係

下村 光洋 先生 (佐賀大学医学部循環器内科)

◎睡眠治療と最新検査機器

長友 大輔 先生 (佐賀大学医学部循環器内科)

◎健康睡眠のための生活習慣

尾山 純一 先生 (佐賀大学医学部先端心臓病学)

◎質問コーナー

みなさまの疑問や質問にお答えします。